

Директор

/Рябова Г.Г./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 06.10.2024 воскресенье
Школьники 12-18 лет

Код блюда	Наименование	Кол-во порций	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена* (РУБ)	Общая сумма (РУБ)
8 :00- 8:30 / 8 :30- 9:00 / - Завтрак		10				23,92	239,23
0000161	*Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	10			250	10,71	107,06
	Молоко		125,000	1,25		63,55	79,44
	Крупа гречневая		20,000	0,2		80,43	16,09
	Масло сливочное		2,000	0,02		450,01	9,00
	Сахар		3,000	0,03		84,57	2,54
ПОРЦ001	*Масло сливочное (порциями)	10			10	4,50	45,00
	Масло сливочное		10,000	0,1		450,01	45,00
20047	*Чай с сахаром	10			200	1,72	17,19
	Сахар		15,000	0,15		84,57	12,69
	Чай высшего или 1-го сорта		1,000	0,01		450,71	4,51
20060	*Хлеб пшеничный	10			100	7,00	69,98
	Хлеб пшеничный		100,000	1		69,98	69,98
10:30-11:00 / 10:30-11:00 / - Второй завтрак		10				9,88	98,84
20086	*Какао с молоком	10			200	4,90	48,96
	Какао		1,000	0,01		449,99	4,50
	Молоко		50,000	0,5		63,55	31,78
	Сахар		15,000	0,15		84,57	12,69
20013	*Вафли	10			30	4,99	49,88
	Вафли		30,000	0,3		166,25	49,88
13:00-13:30 / 13:30-14:00 / - Обед		10				89,89	898,90
20067	*Суп картофельный с бобовыми	10			300	11,12	111,19
	Картофель		80,000	0,8		20,02	16,02
	Фасоль		24,000	0,24		211,07	50,66
	Лук репчатый		14,290	0,1429		50,02	7,15
	Морковь		15,000	0,15		59,46	8,92
	Масло сливочное		6,000	0,06		450,01	27,00
	Соль		7,200	0,072		14,84	1,07
	Лавровый лист		0,050	0,0005		754,80	0,38
20063	*Хлеб ржаной	10			150	9,60	96,02
	Хлеб ржаной		150,000	1,5		64,01	96,02
20043	*Птица отварная	10			100	47,07	470,67
	Лук репчатый		4,760	0,0476		50,02	2,38
	Куриные окорочка		208,000	2,08		225,14	468,29
20083	*Капуста тушеная	10			200	18,36	183,55
	Капуста белокочанная свежая		286,500	2,865		50,02	143,31
	Масло сливочное		7,000	0,07		450,01	31,50
	Морковь		5,000	0,05		59,46	2,97
	Лук репчатый		9,520	0,0952		50,02	4,76
	Мука пшеничная		2,400	0,024		35,82	0,86
	Лавровый лист		0,020	0,0002		754,80	0,15
20054	*компот из смеси сухофруктов	10			200	3,75	37,47
	Сахар		10,000	0,1		84,57	8,46
	Смесь сухофруктов		20,000	0,2		145,07	29,01
16:00-16:30 / 16:30-17:00 / - Полдник		10				8,57	85,68
20048	*Сок яблочный	10			200	8,57	85,68
	Сок яблочный		200,000	2		42,84	85,68
19:00-19:30 / 19:30-20:00 / - Ужин		10				33,15	331,47
20051	*Яйца вареные	10			40	12,16	121,62
	Яйцо		40,000	0,4		304,06	121,62
ПОРЦ001	*Масло сливочное (порциями)	10			10	4,50	45,00
	Масло сливочное		10,000	0,1		450,01	45,00
20037	*Каша вязкая рисовая с маслом	10			200	7,77	77,68

	Масло сливочное		6,450	0,0645		450,01	29,03
	0000302 Каша вязкая рисовая						
	Крупа рисовая		42,970	0,4297		112,56	48,37
	Соль		1,940	0,0194		14,84	0,29
20047	*Чай с сахаром	10			200	1,72	17,19
	Сахар		15,000	0,15		84,57	12,69
	Чай высшего или 1-го сорта		1,000	0,01		450,71	4,51
20060	*Хлеб пшеничный	10			100	7,00	69,98
	Хлеб пшеничный		100,000	1		69,98	69,98

*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

Общая стоимость питания за день: 1 654,12 РУБ

На питании состоит 10 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 165,41 РУБ

Летнева Н. М. Летнева Н. М.

кладовщик Синицына Е. Ф.

повар Баков